

## ÜBUNGSLEITER-B SPORT IN DER PRÄVENTION

### PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102BPRAE0319
<b>Start- / Enddatum</b>	20.07.2019 - 27.07.2019
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle der Mittelschule Landau Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0319 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ausdauertraining in Theorie und Praxis</li><li>- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten</li><li>- Vorteile eines präventiven Trainings</li><li>- Didaktik und Methodik</li><li>- Geh- und Lauschule</li><li>- Ausdauerzirkel und -tests</li><li>- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training</li><li>- Körperarbeit</li><li>- Praxisbausteine</li></ul> -Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Eugen Hohenwarter
<b>Prüfungsinformationen</b>	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-B Sport für Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag ÜL-B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die ÜL-Lizenz.

<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	20.07. - 21.07.: Turnhalle der Mittelschule Landau
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	27.07. - 27.07.: Turnhalle der Mittelschule Landau
<b>Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied</b>	<b>105,00 €</b> buchbar bis <b>27.04.2019</b>
<b>Meldeschluss</b>	10.07.2019
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>