



KSC Isartal e. V.

GESUNDHEITSSPORT

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de - email: ksci.vorstand@t-online.de



KampfSPORTCenter Isartal

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de email: ksci.vorstand@t-online.de

Unsere Kursangebote ab Februar 2019 „ZEIT FÜR MICH – KLEINE AUSZEIT“



Kursleitung: **Jasmin Lang** Trainer C und B Prävention PMR Kursleiterin
Achtsamkeitstrainerin für Meditation Meditationslehrerin ZENbo® Balance Trainerin

Ausgezeichnet mit dem Gesundheitssiegel des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und dem Zertifikat der Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V

ZENbo® Balance

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

... basiert auf fundiertem und bewährtem Wissen, das neu interpretiert wurde.

ZEN ist bewusst zu sein – im Hier und Jetzt – Bo ist vom englischen Body

BALANCE bezeichnet Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht, schult die Körperwahrnehmung, fördert und stärkt Ihre körperliche Fitness auf eine sanfte Art und eignet sich für alle Altersgruppen...

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach

Beginn:

Kurs 1: Donnerstag, 21. Februar bis 21. April 2019, 10 Uhr bis 11 Uhr

Kurs 2: Freitag, 22. Februar bis 12. April 2019, 17 Uhr bis 18 Uhr

Gebühr: 75 Euro (8 x 60 Minuten) Mitglieder erhalten 20 % Nachlass

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Bitte mitbringen: Isomatte, Bequeme Kleidung, Socken und Decke, Kopfunterlage

Kursgebühren können ganz oder anteilig von den Krankenkassen übernommen werden.

Unsere Kursangebote ab Februar 2019

Kursleitung: **Jasm in Lang** – Trainer C und B Prävention – PMR Kursleiterin
Achtsamkeitstrainerin für Meditation – Meditationslehrerin – ZENbo® Balance Trainerin

Anmeldeformular: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Kurs 1: ZENbo® Balance - Donnerstag, 21.02.19, vormittags 10 Uhr bis 11 Uhr

Kurs 2: ZENbo® Balance – Freitag, 22.09.19, abends 17 Uhr bis 18 Uhr

KSC Isartal - Mitgliedschaft besteht (24 € Jahresmitgliedschaft – Mitglieder erhalten 20 % Nachlass)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Email: _____@_____

Anschrift: _____

Erreichbarkeit/Telefon: _____ (falls Verständigung erforderlich /z.B. Ausfall)

Lehrgangsgebühr:

BAR :

Bin mit einer **SEPA - LASTSCHRIFT** einverstanden:

Bankverbindung:

Unsere Gläubiger -ID: **DE54ZZZ00000112196** . Ihre Mandanten -ID wird Ihnen gesondert mitgeteilt.

Bank: _____

Bankleitzahl / IBAN: DE _ _ _ _ _

Konto / BIC: _____

Datenschutzbestimmung: Gemäß der Datenschutz -Grundverordnung (DSGVO) vom 25.05.18 stimme ich dem zu, dass der Verein oben erfasste persönliche Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und für vereinsinterne Informationen verwenden darf. Dies kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird untersagt.

Unterschrift der Teilnehmer(in)/Kontoinhaber(in)

(Zutreffendes ankreuzen – mehrfach Anmeldungen möglich – verbindliche Kursanmeldung)

INFO / Anmeldungen ab sofort beim Training, per Email oder telefonisch.
Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten und erkennen diesen Haftungsausschluss an.
Bei Nichtteilnahme verfällt die Kursgebühr. Ein Übertrag ist nicht möglich.