

Charyot	Achtung/Grundstellung
Kyongye	Gruß
Ba-rho	Drehen
Chunbi	Kampfstellung
Il-Hö-Jon	1. Runde
I-Hö-Jon	2. Runde
Sam-Hö-Jon	3. Runde
Sijak	Anfangen/Start
Kalyo	Trennen
Gyesok	Weiterkämpfen
Shigan	Wettkampfuhr anhalten
Guman	Ende/Stop
Hong-Song	Sieg für Rot
Chong-Song	Sieg für Blau
Kyong-go	Verwarnung (z.B. Chong Kyong-Go / Verwarnung Blau)
Gam-Jeom	Minuspunkt (z.B. Hong Gam-Jeom / Minuspunkt Rot)

Fuß- und Grundstellungen:

Charyot	Achtung, einnehmen der Grundstellung z.B. Gruß
Moa-Sogi	Grundstellung, geschlossen Beinstellung, Hände hängen an den Seiten herunter
Ap -gubi	tiefe Stellung (Ein-Schritt-kampf)
Ap-sogi	hohe Stellung (Kampfstellung)
Dwit-gubi	seitliche Stellung (Fußstellung rechter Winkel)
Pom-sogi	ähnlich Ap-sogi in abgewinkelter Beinstellung - Tigersprung

Kleines Wettkampfgelwerk:

Größe der Wettkampffläche	12 x 12 m
Anzahl der Kampfrichter	3 - 5 genaue Anzahl regelt die Ausschreibung / Ausrichter
Angriffsfläche	vorderer Bereich des Oberkörpers
Trefferfläche	Kampfweste, Gesicht
Fauststöße	nur erlaubt auf die Kampfweste
Fußstöße	erlaubt auf die Trefferflächen der Weste - je 1 Punkte
Fußstöße	erlaubt zum Kopf - je 2 Punkte
Kampfzeiten	3 Runden im KO-System, Zeiten unterschiedlich
Schutzausrüstung:	Schutzhelm
	Schutzweste
	Unterarmschoner
	Schienbeinschoner
	Tiefschutz
	Zahnschutz
	Fuß-Safety (spezielle Postering für die Füße)