



KSC Isartal e. V.

GESUNDHEITSSPORT

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de - email: ksci.vorstand@t-online.de



KampfSPORTCenterIsartal

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de email: ksci.vorstand@t-online.de

Kursangebote ab Februar 2022



Kursleitung: **Jasmin Lang**

Trainer C und B Prävention PME Kursleiterin Kursleiterin Chakrenmeditation
 Achtsamkeitstrainerin für Meditation Meditationslehrerin ZENbo® Balance Trainerin

Ausgezeichnet mit dem Gesundheitssiegel des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und dem Zertifikat der Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V

ZENbo® Balance - „ZEIT FÜR DICH – KLEINE AUSZEIT..“

... basiert auf fundiertem und bewährtem Wissen, das neu interpretiert wurde.

ZEN ist bewusst zu sein – im Hier und Jetzt – Bo ist vom englischen Body

BALANCE bezeichnet Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht, schult die Körperwahrnehmung, fördert und stärkt Ihre körperliche Fitness auf eine sanfte Art und eignet sich für alle Altersgruppen...

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach
Kurs 1 vormittags: Freitag, 04. Februar bis 25. März 2022, 10 Uhr bis 11 Uhr
Kurs 2 abends: Freitag, 04. Februar bis 25. März 2022, 17 Uhr bis 18 Uhr
Ausfallzeiten: keine - Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Gebühr: 89 Euro (8 x 60 Minuten) Mitglieder erhalten 20 % Nachlass
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, großes Handtuch und Decke, Getränk (unzerbrechlicher Behälter)

Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson- „aus dem Stress in die Balance..“

...für Frauen und Männer geeignet die neugierig sind, Neues zu erlernen und die etwas an den gewohnten Bahnen verändern möchten

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach
Beginn: Freitag, 04. Februar bis 25. März 2022, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Ausfallzeiten: keine - Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Gebühr: 99 Euro (8 x 90 Minuten) Mitglieder erhalten 20 % Nachlass
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, großes Handtuch und Decke, kleines Kissen, Getränk (unzerbrechlicher Behälter)

Kursgebühren können ganz oder anteilig von den Krankenkassen übernommen werden.

INFO INFO / Anmeldungen ab sofort beim Training, per Email, telefonisch oder <https://www.ksc-isartal.de/gesundheitskurse/>
Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten und erkennen diesen Haftungsausschluss an.
Bei Nichtteilnahme verfällt die Kursgebühr. Ein Übertrag ist nicht möglich. Hygienevorschriften beachten.

Unsere Kursangebote ab Februar 2022

Anmeldeformular: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Kurs 1 vormittags: ZENbo® Balance - Freitag, 04.02.22 - 25.03.22, 10 Uhr bis 11 Uhr

Kurs 2 abends: ZENbo® Balance – Freitag, 04.02.22 - 25.03.22, 17 Uhr bis 18 Uhr

Progressive Muskelentspannung – Freitag, 04.02.22 - 25.03.22, 18.30 Uhr bis 20 Uhr

Ausfallzeiten: keine

KSC Isartal - Mitgliedschaft besteht (24 € Jahresmitgliedschaft – Mitglieder erhalten 20 % Nachlass)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Email: _____@_____

Anschrift: _____

Erreichbarkeit/Telefon: _____ (falls Verständigung erforderlich /z.B. Ausfall)

Lehrgangsgebühr:

BAR:

Bin mit einer **SEPA - LASTSCHRIFT** einverstanden:

Bankverbindung:
Unsere Gläubiger-ID: **DE54ZZZ00000112196**. Ihre Mandanten-ID wird Ihnen gesondert mitgeteilt.

Bank: _____

Bankleitzahl / IBAN: DE _ _ _ _ _

Konto / BIC: _____

Datenschutzbestimmung: Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vom 25.05.18 stimme ich dem zu, das der Verein oben erfasste persönliche Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und für vereinsinterne Informationen verwenden darf. Dies kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird untersagt.

Unterschrift der Teilnehmer(in)/Kontoinhaber(in)
(Zutreffendes ankreuzen – mehrfach Anmeldungen möglich – verbindliche Kursanmeldung)