

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102CEA0122
<b>Start- / Enddatum</b>	30.10.2022 - 06.11.2022
<b>Dauer</b>	60 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle der Mittelschule Landau Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102CEA0122 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

#### VERTIEFUNG BREITENSPORTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPORTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
volle Sporttauglichkeit

<b>Sonstige Informationen</b>	Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte mitbringen: - Lehrgangsortner vom Basismodul Lehrgang
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Tobias Riedl Eva-Maria Hohenwarter Eugen Hohenwarter
<b>Lizenzverlängerungen</b>	keine
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.  Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	30.10. - 30.10. : Turnhalle der Mittelschule Landau
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	02.11. - 06.11. : Turnhalle der Mittelschule Landau
<b>Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied</b>	<b>120,00 €</b> buchbar bis <b>07.08.2022</b>
<b>Meldeschluss</b>	23.10.2022
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>