



# KSC Isartal e. V.

GESUNDHEITSSPORT

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319  
Homepage: [www.ksc-isartal.de](http://www.ksc-isartal.de) - email: [KSCI.ZENbo@t-online.de](mailto:KSCI.ZENbo@t-online.de)



# KampfSPORTCenter Isartal

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319  
Homepage: [www.ksc-isartal.de](http://www.ksc-isartal.de) email: [ksci.vorstand@t-online.de](mailto:ksci.vorstand@t-online.de)

## Kursangebote ab OKTOBER 2023 „ A T E M P A U S E „



Kursleitung: **Jasmin Lang**

Achtsamkeitstrainerin Meditationslehrerin Advenced

ZENbo® Balance Trainerin Med. QiGong Trainer (MQT)

Trainer C und B Prävention Haltung und Bewegung / Entspannung PME Kursleiterin

**Ausgezeichnet mit dem Gesundheitssiegel des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und dem Zertifikat der Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V**

### ZENbo® Balance

#### Sanftes Body & Mind Programm

... basiert auf fundiertem und bewährtem Wissen, das neu interpretiert wurde.

ZEN ist bewusst zu sein – im Hier und Jetzt – Bo ist vom englischen Body

BALANCE bezeichnet Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht, schult die Körperwahrnehmung, fördert und stärkt Ihre körperliche Fitness auf eine sanfte Art und eignet sich für alle Altersgruppen...

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach

**Kurs 1 vormittags:** Freitag, 06. Oktober bis 24. November 2023, 10 Uhr bis 11 Uhr  
**Kurs 2 abends:** Freitag, 06. Oktober bis 24. November 2023, 17 Uhr bis 18 Uhr

**Gebühr:** 99 Euro ( 8 x 60 Minuten ) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass

**Kurs 3 abends:** Freitag, 06. Oktober bis 24. November 2023, 18.30 Uhr bis 20 Uhr

**Gebühr:** 149 Euro ( 8 x 90 Minuten ) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass

Ausfallzeiten: keine

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Socken, Handtuch und Decke, kleines Kissen, Getränk (unzerbrechlicher Behälter)

**Kursgebühren können ganz oder anteilig von den Krankenkassen übernommen werden.**

INFO / Anmeldungen ab sofort beim Training, per Email, telefonisch oder <https://www.ksc-isartal.de/gesundheitskurse/>  
Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.  
Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten und erkennen diesen Haftungsausschluss an.  
Bei Nichtteilnahme verfällt die Kursgebühr. Ein Übertrag ist nicht möglich. Hygienevorschriften beachten.

### Anmeldeformular: ( zutreffendes bitte ankreuzen )

- 0 Kurs 1 vormittags: ZENbo® Balance (8x60 Min.) - Freitag, 06.10.23 - 24.11.23, 10 Uhr bis 11 Uhr
- 0 Kurs 2 abends: ZENbo® Balance (8x60 Min.) - Freitag, 06.10.23 - 24.11.23, 17 Uhr bis 18 Uhr
- 0 Kurs 3 abends: ZENbo® Balance (8x90 Min.) - Freitag, 06.10.23 - 24.11.23, 18.30 Uhr bis 20 Uhr
- 0 KSC Isartal - Mitgliedschaft besteht ( 24 € Jahresmitgliedschaft – Mitglieder erhalten 20 % Nachlass )

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Erreichbarkeit/Telefon: \_\_\_\_\_ (falls Verständigung erforderlich /z.B. Ausfall)

Lehrgangsgebühr:

0 **B A R :**

0 Bin mit einer **SEPA - LASTSCHRIFT** einverstanden:

Bankverbindung:  
Unsere Gläubiger-ID: **DE54ZZZ00000112196**. Ihre Mandanten-ID wird Ihnen gesondert mitgeteilt.

Bank: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl / IBAN: DE \_ \_ \_ \_ \_

Konto / BIC: \_\_\_\_\_

**Datenschutzbestimmung:** Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vom 25.05.18 stimme ich dem zu, das der Verein oben erfasste persönliche Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und für vereinsinterne Informationen verwenden darf. Dies kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird untersagt.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Teilnehmer(in)/Kontoinhaber(in)  
( Zutreffendes ankreuzen – mehrfach Anmeldungen möglich – verbindliche Kursanmeldung )