



Chang Jae Hee



Michael Hesse

präsentieren in freundschaftlicher Zusammenarbeit den...

Internationaler
U-Chong

27

Taekwondo
Herbstlehrgang



U-CHONG
TAEKWONDO

Von- und miteinander lernen ...



Pyo, Rak-Sun
9. Dan



Chang, Jae-Hee
9. Dan



Wilfried Harloff
8. Dan



Michael Hesse
7. Dan



Jo, In-Yong
7. Dan



Lee, Seong Hyun
6. Dan



Bruce Ham
6. Dan



Choi
Yeon-Sun
6. Dan

Lee, Yong-Ho
6. Dan

Lee
Seung-Hyu
6. Dan

Nur mit Konto-
überweisung

- WANN.....** ▶ Samstag, 9. November 2024 / Teilnehmergebühr 09:15 Uhr / Training: 10:00 – 16:00 Uhr
- WO.....** ▶ Sporthalle des Staatlichen Gymnasiums München-Nord Eliteschule des Sports, Knorrstr. 171, 80937 München (<https://gym-muc-nord.de/Eliteschule.html>)
- WIE.....** ▶ Anmeldung via E-Mail an seminar@u-chong.de: Angabe von Verein, Anrede, Vor- und Familienname | Banküberweisung: IBAN: DE69 7015 0000 0028 1255 32 | BIC: SSKMDEMMXXX | Stichwort: HLG24 | Verein | Teilnehmerzahl | Kontoinhaber: Chang, Jae-Hee | Institut: Stadtsparkasse München. Bitte die aktuellen Hygieneregeln beachten !!!

- WIEVIEL** ▶ EUR 35 **Meldeschluss** ▶ **Meldeschluss ist Don., 7. November 2024** Keine Anmeldung und Barzahlung vor Ort möglich! Ausschließlich Zahlung mittels Überweisung!!!
- WAS NOCH.....** ▶ Nicht vergessen die komplette Taekwondo-Schutzausrüstung bzw. Handprazten mitzunehmen! Freie Trainingsgestaltung – für alle Graduierungen und alle Altersklassen sehr gut geeignet. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden! Weitere Info: E-Mail seminar@u-chong.de oder Internet www.u-chong.de. Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmer damit einverstanden, dass sie namentlich in Lehrganglisten enthalten sind. Außerdem sind sie damit einverstanden, dass Fotos angefertigt und unter Nennung des Namens in den Medien (Web-Sites, Presse, Vereinsveröffentlichungen etc.) publiziert werden. Darüber hinaus sind alle erforderlichen Hygieneregeln und -vorgaben (Mund-Nasen-Bedeckung, Abstand etc.) unbedingt einzuhalten. Bei Nichteinhaltung behält sich der Veranstalter/Ausrichter einen entsprechenden Platzverweis vor (Hausverbot).

Unser Sponsor:
Büttner Sport
 Inhaber Manfred Büttner
 Frickenfelder Straße 39
 91710 Gunzenhausen
 Telefon: +49.9822.5590

Veranstalter und Ausrichter: TSU e.V., Kirchenweg 7e, 85774 Unterföhring, Ansprechpartner **Mike Labetzsch**

• **Kampfsport Anzüge ab EUR 35** • **Schuhe** • **Trainingsausrüstung** •
Adidas Produkte • **Accessoires** • **Sonderangebote** u.v.a.m.



www.taekwondo-buettnersport.de

Liebe Freunde des U-Chong Taekwondo,

bei uns in Bayern befinden wir uns zwar jetzt am 19. August 2024 noch in Sommerferien; trotzdem bereiten wir uns schon intensiv auf unsere neue U-Chong Taekwondo Seminarsaison vor. Und da haben wir euch auch gleich ein ganz besonderes Schmankerl anzubieten: Kurz nach dem Oktoberfest ist bekanntlich vor dem U-Chong Herbstlehrgang! Und somit laden wir euch hiermit sehr gerne ein, uns auf dem **27. U-Chong Herbstlehrgang** am **Samstag, 9. November 2024** zu besuchen. Gastgeber sind dieses Jahr die Sportfreunde Harteck e.V. als Mitglied der U-Chong Taekwondo Community – an dieser Stelle bereits ein herzliches Dankeschön!!!

Das Team der Referenten setzt sich dieses Jahr aus den Großmeistern **Chang Jae-Hee** (9. Dan), **Pyo Rak-Sun** (9. Dan), Wilfried **Harloff** (8. Dan), **Jo In-Yong** (7. Dan), Michael **Hesse** (7. Dan), Bruce **Ham** (6. Dan), **Lee Seong Hyun** (6. Dan) und ganz Besonders dem **Naraechaki-Team**, bestehend aus **Choi Yeon-Soo**, **Lee Yong-Mo** und **Lee Seung-Kyu** (alle 6. Dan) zusammen.

Das Naraechaki-Team

Hierbei handelt es sich um eine spezielle koreanische Institution, deren Ziel es ist, den Taekwondo-Sport zu erweitern und auszubauen. Es besteht aus ehemaligen Elite-Taekwondo-Sportlern aus dem Vollkontakt Bereich. Sie beschäftigen sich dabei mit einem breiten Spektrum an Lehrmethoden, von grundlegenden Möglichkeiten für das Sparring-Training für Kleinkinder bis hin zu höchst professionellen Sparring-Unterrichtsmethoden für Elitekämpfer. Im Rahmen ihrer Arbeit werden dabei immer wieder neue innovative Projekte durchgeführt, um unseren Taekwondo-Sport weiter zu professionalisieren. Die drei voran genannten Meister waren in ihrer Studienzeit sehr erfolgreiche Kämpfer und haben auf offiziellen Meisterschaften wiederholt den 1. Platz in ihrer Kategorie belegt; nach dem Universitätsabschluss traten sie verschiedenen Profi-Wettkampfmannschaften bei. Heute sind sie neben ihrer Tätigkeit als Inhaber eigener Taekwondo-Schulen auch Mitglied des Naraechaki-Teams.

Großmeister Lee Yong-Mo war vor vielen Jahren während seiner Studiums Zeit Praktikant in der Taekwondo-Schule bei Großmeister Chang Jae-Hee in München. Dort hat er u.a. auch unsere U-Chong Lehrgangs-Systematik (Osterlehrgang, Herbstlehrgang usw.usf.) kennen und schätzen gelernt – auf einen der Osterlehrgänge war er sogar persönlich Referent. Davon war er so beeindruckt, dass er dieses unbedingt auch in Korea weiterführen wollte. Nach vielen anfänglichen Schwierigkeiten hat er sich dank seiner Ausdauer und Nachhaltigkeit durchsetzen können und organisiert heutzutage regelmäßig und erfolgreich eigene Taekwondo-Seminare.

Wir freuen uns sehr, drei hochrangige Mitglieder aus dem Naraechaki-Team dieses Jahr auf dem Herbstlehrgang präsentieren zu dürfen. Wir hoffen damit den erforderlichen Rahmen für einen erfolgreichen Lehrgang geschaffen zu haben und freuen uns sehr, euch bald wieder im Tobok und „in der Halle“ begrüßen zu dürfen.

Für die vollständige Anmeldung sendet ihr Bitte ein E-Mail an

- **seminar@u-chong.de**

mit folgenden Angaben für den bzw. die Teilnehmer:

- **Anrede** (z.B. Frau, Herr)
- **Vorname**
- **Name**
- **Verein**
- **Kopie des Überweisungsbelegs**

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich mittels Überweisung auf das nachfolgende Konto:

- **IBAN DE69 7015 0000 0028 1255 32**
- **BIC SSKMDEMXXX**
- **Institut Stadtparkasse München**
- **Kontoinhaber Chang, Jae-Hee**
- **Betreff HLG24 | Verein | Teilnehmer | Teilnehmeranzahl**

☞ Bitte beachten: Die Anmeldung ist nur mit der **Kopie des Überweisungsbelegs** vollständig & gültig! ☜

Meldeschluss ist Donnerstag, 7. November 2024 23:59 Uhr! Eine spontane Anmeldung vor Ort ist nicht möglich. In diesem Sinne... Wir freuen uns sehr auf euer zahlreiches Erscheinen und das gemeinsame Training!

Bis bald, bleibt g'sund!

Euer

U-Chong Organisationsteam & das Naraechaki-Team