



KSC Isartal e. V.

GESUNDHEITSSPORT

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de - email: ksci.vorstand@t-online.de



KampfSPORTCenterIsartal

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319
Homepage: www.ksc-isartal.de email: ksci.vorstand@t-online.de

Unsere Kursangebote ab Februar 2025

Kursangebote ab FEBRUAR 2025



Kursleitung: **Simone Schinköthe**

Trainerin C und B Prävention – DOSB-Ausbilderin – Kursleiterin REHA-Sport
zertifizierte Flexibar Trainerin – Drums Alive® Instruktorin - Faszien Trainerin – Beckenboden Trainerin

Ausgezeichnet mit dem Gesundheitssiegel des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und dem Zertifikat der Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V

Säulen für mehr Beweglichkeit – Federn – Dehnen – Bewegen - Spüren

*Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
Faszientraining mit BLACKROLL*

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach

FASZIEN: Mittwoch, 05. Februar 2025 bis 02. April 2025, 08.45 Uhr bis 09.45 Uhr

Kursgebühr: 89 EURO (8 x 60 Min.) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass - Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Eine starke körperliche Mitte gibt dem Leben Stabilität und Balance

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - FLEXIBAR:

FLEXIBAR: Mittwoch, 05. Februar 2025 bis 02. April 2025, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kursgebühr: 89 EURO (8 x 60 Min.) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass - Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Ausfallzeiten: 05. März 2025 (Faschingsferien)

Bitte mitbringen Yogamatte und Hallenturnschuhe, Getränk (keine Glasflasche), Handtuch

Kursgebühren können ganz oder anteilig von den Krankenkassen übernommen werden.

Anmeldeformular:

(zutreffendes bitte ankreuzen)

- FASZIEN - Mittwoch, 05.02.25 bis 02.04.25, 08.45 Uhr – 09.45 Uhr
- FLEXIBAR - Mittwoch, 05.02.25 bis 02.04.25, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Ausfallzeiten: 05.03.25 (Faschingsferien)

- KSC Isartal - Mitgliedschaft besteht (24 € Jahresmitgliedschaft)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Email: _____@_____

Anschrift: _____

Erreichbarkeit/Telefon: _____ (falls Verständigung erforderlich /z.B. Ausfall)

Lehrgangsgebühr:

B A R :

Bin mit einer **SEPA - LASTSCHRIFT** einverstanden:

Bankverbindung:

Unsere Gläubiger-ID: **DE54ZZZ00000112196**. Ihre Mandanten-ID wird Ihnen gesondert mitgeteilt.

Bank: _____

Bankleitzahl / IBAN: DE _ _ _ _ _

Konto / BIC: _____

Datenschutzbestimmung: Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vom 25.05.18 stimme ich dem zu, das der Verein oben erfasste persönliche Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und für vereinsinterne Informationen verwenden darf. Dies kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird untersagt.

Unterschrift der Teilnehmer(in)/Kontoinhaber(in)

(Zutreffendes ankreuzen – mehrfach Anmeldungen möglich – verbindliche Kursanmeldung)

INFO / Anmeldungen ab sofort beim Training, per Email, telefonisch oder <https://www.ksc-isartal.de/gesundheitskurse/>

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten und erkennen diesen Haftungsausschluss an.

Bei Nichtteilnahme verfällt die Kursgebühr. Ein Übertrag ist nicht möglich. Hygienevorschriften beachten!